

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09
Nov

Pamplemousse

Poireaux vinaigrette

Pâté de campagne

Nuggets de volaille

Omelette au fromage

Haricots beurre en persillade

Pommes rôsti aux légumes

Fraidou

Yaourt nature sucré

Mousse chocolat au lait

Compote de poires

Corbeille de fruits



MARDI | 10
Nov

Œufs durs sauce piccalilli

Saucisson à l'ail fumé

Chou-fleur sauce aurore

Semoule à la cantonaise 

Choux de Bruxelles
saveur du midi

Semoule berbère

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de pommes et
bananes

Barre bretonne

JEUDI | 12
Nov

Salade de blé
blé, tomate, maïs

Smoothie à la betterave

Fenouil antipasti

Saute de bœuf au paprika

Beignets de calamars

Carottes et navets

Riz au maïs

Vache qui rit

Fruit

Cocktail de fruits

Crème dessert à la vanille

VENDREDI | 13
Nov

Chicon à la boule de Lille
endive, mimolette, Vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette

Cervelas à la vinaigrette

Moules gratinées

Sauce bolognaise 

Spaghettis

Choux-fleurs persillés

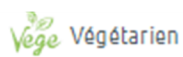
Yaourt nature sucré

Fromy

Purée de pommes et coings

Fruit

Riz au lait sauce fruits rouges



Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine